

第四期

踏達

流浪回家

少服老



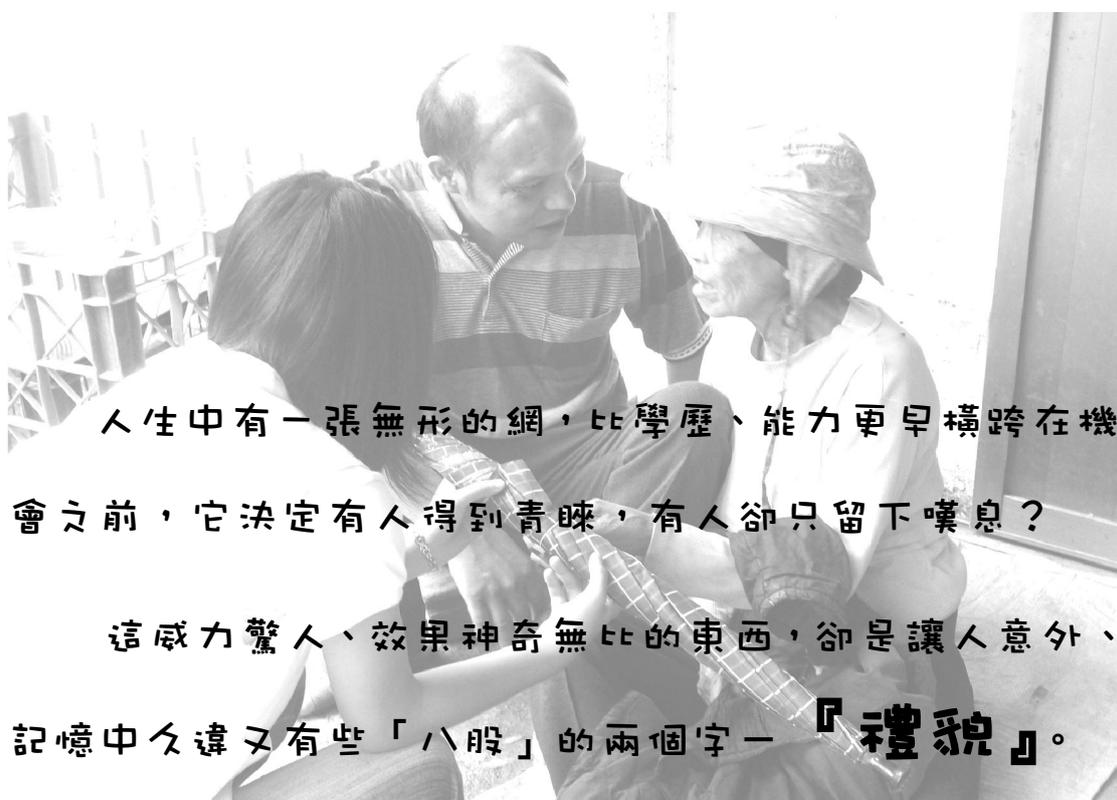
一個三歲的小男娃

一台老舊的三輪車

一顆流浪的遊子心

有 ” 禮 ” 走遍天下

《Cheers》雜誌針對超過 4 千位上班族進行調查，結果發現「禮貌」高居主管眼中「七年級表現最需加強的部份」第 2 名（49.0%），僅次於「抗壓性」（58.1%），甚至遠超過「執行力」（21.1%）、「應變能力」（16.5%）與「國際觀與外語能力」（6.7%）。



人生中有一張無形的網，比學歷、能力更早橫跨在機會之前，它決定有人得到青睞，有人卻只留下嘆息？

這威力驚人、效果神奇無比的東西，卻是讓人意外、記憶中久違又有些「八股」的兩個字——『禮貌』。

人類是個感染力極高的族群，與人互動相處上猶如照鏡子般，而禮貌這回事亦是在潛移默化下教養而成。孟母之所以三遷，不就是為了找到適切的場域與團體，讓下一代有個正向學習發展的機會。

禮儀之邦

詞 / 曲：吳嘉祥

編曲 / 製作人：吳嘉祥

演唱：荒山亮、大愛小主播（蕭婕、吳昱潔、黃子容、孫福謙）

曾經我們被別人稱為禮儀之邦
怎麼現在全都變得不一樣
如果你也像我一樣要改變
就讓我們一起努力成長 聽我說

聽到國歌要起立 看到國旗要敬禮
接受幫忙說謝謝 失禮要說對不起
買票上車不要急 大家排隊守秩序
不能當眾挖耳鼻 會被看不起

公共場所不嬉戲 吵吵鬧鬧不可以
坐車坐船坐電梯 讓人出來再進去
不能因為太熟悉 就對朋友不客氣
面對長輩要有禮 這都是基本道理

曾經我們被別人稱為禮儀之邦
怎麼現在全都變得不一樣
如果你也像我一樣要改變
就讓我們一起努力成長 聽你說

聽到國歌要起立 看到國旗要敬禮
接受幫忙說謝謝 失禮要說對不起
買票上車不要急 大家排隊守秩序
不窺探別人秘密 這都是基本道理

不能當眾挖耳鼻 會被看不起
公共場所不嬉戲 吵吵鬧鬧不可以
坐車坐船坐電梯 讓人出來再進去
不能因為太熟悉 就對朋友不客氣
面對長輩要有禮 這都是基本道理

這些事或許你也聽過別人說
當你坐車遇見老婆婆 你有沒有讓座

聽到國歌要起立 看到國旗要敬禮
接受幫忙說謝謝 失禮要說對不起
買票上車不要急 大家排隊守秩序
不能當眾挖耳鼻 會被看不起

公共場所不嬉戲 吵吵鬧鬧不可以
坐車坐船坐電梯 讓人出來再進去
不能因為太熟悉 就對朋友不客氣
面對長輩要有禮 基本的道理

服裝儀容要整齊 不要弄得髒兮兮
別人讚美要謙虛 不要以為了不起
吃飯不要敲餐具 看電影要關手機

常聽長輩說過去的光景，說以前的故事，而卻總是當成一個「故事」。常聽長輩叨念一代不如一代，現在的年輕人沒有教養，而卻當成馬耳東風。真正的禮貌要由生活培養起！

食的禮儀

民以食為天，每天都會有用餐的時刻，而我們是否曾經檢視過自己的禮儀，或許這也是我們鮮少注意到的禮節吧！而踏達也邀請儀態優雅的美女講師來端正踏達大使們的食的禮儀，就讓我們看下去吧！



還沒開始用餐就有一連串的考驗，連要找到適當的位置坐下都是一門學問，而講師也提醒我們，入座時須由左手邊進出，這才是正確的方式，而男士們也別讓了幫忙女士開位唷！



講師更是叮嚀美美的女生，要如何穿著得體又有優美的坐姿，讓自己展現過人的氣質，更要表現出合宜的談吐舉指。



上了餐桌又是一場新的學習，餐具的擺設，器皿的傳遞，都帶給大使們新的刺激，直說這是第一次這麼認真的用餐，也是第一次感覺自己也可以這般優雅。直到餐點上桌，踏達大使們更是將講師所傳授的禮儀施展出來，看我們是不是也多了一種成熟的味道。



夏戀愛玉冰

炎炎夏日，若是能來上一碗透心涼的冰品，那可真是人間極品阿！現在就跟著踏達一起來消暑一下吧！

◎ 材料：愛玉子一兩（約 10-12 碗水）、清水、糖水、檸檬、棉布袋。



在製作任何餐點之前，千萬別忘了要把手洗乾淨喔！一群孩子圍著洗手檯，七嘴八舌的討論著，手上還搓著由白變黑的泡泡，準備要大展身手囉！

一群孩子認真的聽著愛玉的故事，發現原來愛玉有分男生和女生，公的愛玉就跟爸爸一樣不能生小寶寶，母的愛玉經過搓揉就會產生凝凍的酵素，也會把每一個瘦果種皮上的活性果膠質洗下來，讓愛玉的果膠酯在水中溶釋出之後，可以自然順利的經過這種自體酵素的催化，慢慢凝凍成為最天然的「凍凍果」，而大家也已經準備好要開始動手搓愛玉冰囉！



在大家七手八腳的過程中，我們對愛玉子又搓、又揉、又捏，終於，盆子裡的水從透明漸漸變成黃色，而且顏色還會越來越深耶，踏達老師說，等愛玉子搓出小泡泡的時候就代表愛玉做好了！



幾個孩子在幫愛玉調味，拿著檸檬邊吃邊擠，露出酸溜溜的表情還直說好吃，真是又有趣又好笑！



這麼炎熱的夏天，有冰吃是多麼吸引人，小朋友爭先恐後的搶著冰吃，大喊著：「我要多一點」，就在這個時候，一個要升國一的小哥哥說話了！

「不要吵，要先拿給爸爸吃，爸爸都還沒吃。阿法叔叔他們也要吃啊！」聽到這段話，真的感受踏達在部落長期陪伴的孩子長大了，而我們也變得更像一家人了，這碗愛玉吃起來更是美味！

