

第四期

踏

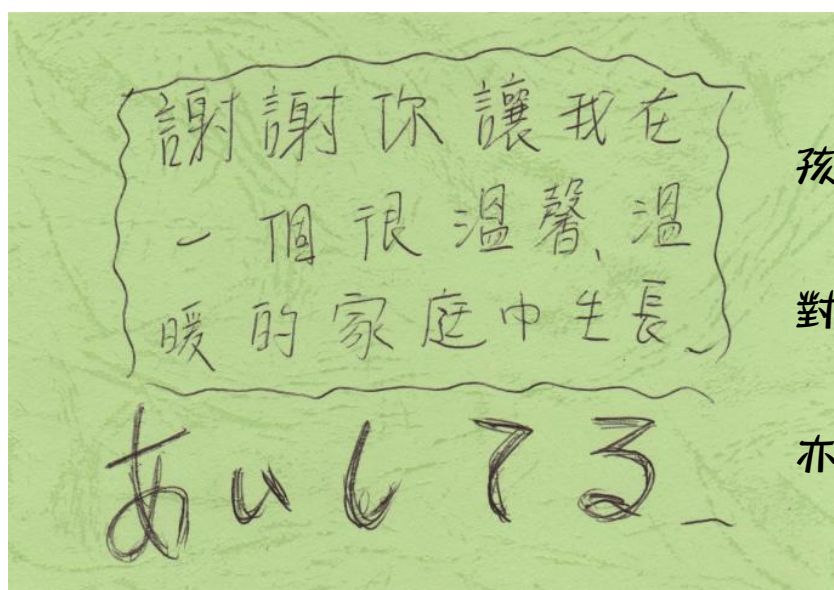
出冒險的一小步

達

到成功的一大步



圖者：曾文農工 黃建平



孩子給踏達的卡片

對踏達而言是感謝

亦是一劑甜蜜的強心

- 
- A background image showing a person's hands writing on a pink sticky note with a pen. The sticky note is attached to a light green fabric. The background is slightly blurred, showing some white, fibrous material.
- ※ 年度盛事 - 高峰會
 - ※ 踏達愛冒險 - 當我在高空
 - 轉吧金臂人
 - ※ 活動搶先看 - 2011 冒險體驗營
 - 創「皂」好「咖」
 - ※ 服務成果 - 年度服務成果
 - ※ 部落寫真 - 流浪，回家
 - ※ 幸福列車 - 一頭我的豬
 - 踏達與孩子的感謝

高峰會 - 樸實的孩子變「善巧」

「如果全世界我也可以放棄...家人的扶持，我總記得在哪裡...」

2010 年全國青少年高峰會於 11 月 15 日在台南縣政府劃下完美的句點，但上面的那段歌詞，卻還在辦公室裡繚繞。

憶起峰會第二天，踏達大使們在半夜秘密策劃一親『腳』製作送給協會的禮物，也在我們回到總會辦公室後，由執行長親自重新包膜整理著...

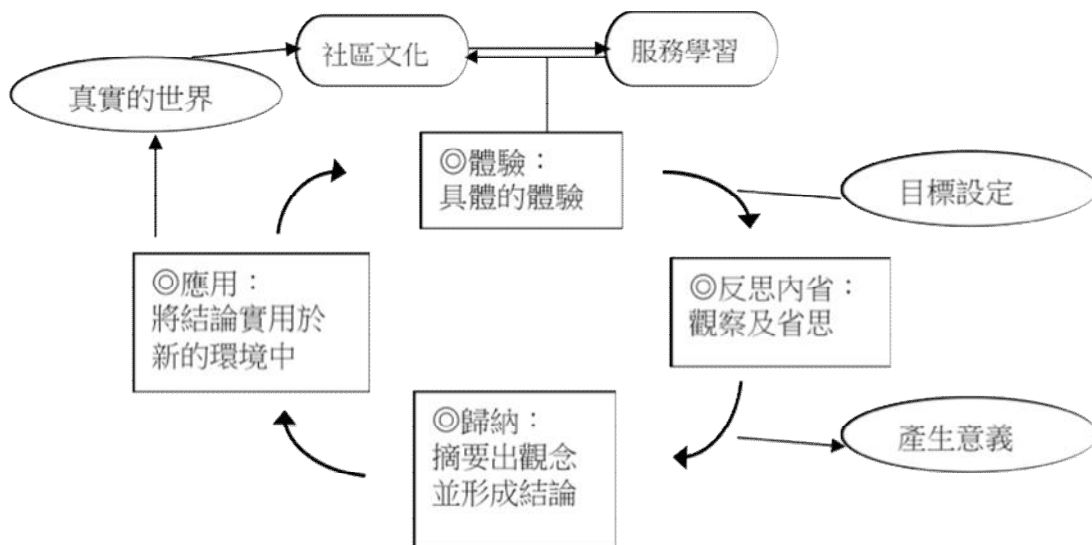


為了籌辦踏達每年的盛事－高峰會，長達一年的籌備期，於寒、暑假期間辦理長天數的培訓營，廣納各區青少年，遴選出勇於表達的青年代表與會參加。而今年受到台南縣府的極力邀請，高峰會首次移師台南。踏達協會總秉持「有希望就要冒險，想圓夢就要學習」的精神，在資源相對弱勢的區域投入培育工作。南部雖說沒有豐沛的生活資源（田莊的村子裡連 7-11 都沒有、十戶人家可能只有三戶有電腦），但他們更懂得如何「敬天、惜地、愛人」，面對來自各區的青少年亦能互相切磋，轉化為自我成長的

謝謝你們，就算只有三天
兩夜，但，這一切都太讓
我 amazing 和感激了!!!
我愛你們♡

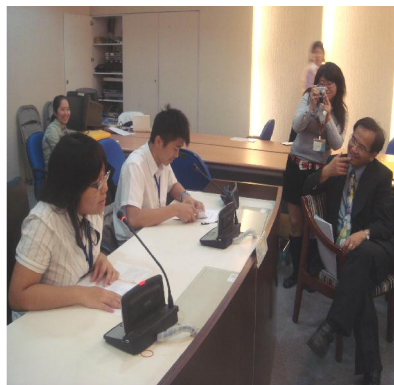
經驗值，也將屬於南台灣的人情味分享給所有 2010 年的踏達大使們。

青少年少有機會可以接觸到『冒險學習教育』，更鮮少有機會出席『國家級會議』場合，但透過踏達協會獨到的經驗學習圈，



帶領這群孩子正視自己生命的能量，勇於突破和表達自我想法概念。

膽怯的孩子變堅強了，
在民主會議的殿堂與
地方首長親自對話，用
適切的言語展現自己。



樸實的孩子變善巧了，
在挖掘自我特質的過程，善用資源、學習成長，展現優質的成果。



羞澀的孩子變勇敢了，
跨出心中的那堵高牆，
能將準備已久的想法，
用自然的方式來表達。

當我在高空

第一次上高空，覺得自己有懼高症，不安的情緒在翻騰，教練安慰我說那是怕高，既來之，則安之，放膽去玩，要突破自己。

上高空前需要攀爬好一段高度，那段攀爬的過程比起通過獨木橋和蔓藤路而言，更令我害怕，害怕踩空，害怕沒力氣，害怕還沒到定點就摔了下去，你很清楚知道你正慢慢的拉高你和地平面的距離，對我而言，那才是令我腿軟發麻，裹足不前的原因，一旦上了高空，我不會有太多的遲疑，總是



能迅速的完成挑戰，得到夥伴一致的讚賞，個人英雄主義讓我得意，我就像教練所期望的，勇於突破自己的舒適圈，而好玩的活動讓我短



暫的放空原本困擾著自己的問題，完成體驗後，我的問題還是回到我的心中，沒有被解決。

第二次上高空，較嚴峻的蔓藤路，讓我清楚的感受到必須先放手，才可能握住下一根繩子，讓自己持續前進，原來，放手才能得到，很重要，只是我沒有落實在自己真實的生活中，依然對於逝去的感情窮追猛打，讓自己陷入困境，無法向前看，經過了一段日子，現在的我，正努力實踐放手的目標。



當我由高空走到地面...

我參與踏達協會舉辦之青少年體驗員活動，引導員要參與的學生利用帳篷搭蓋自己的家，但是搭建的過程中不准開口討論，學生花了近一個小時還不能完成，有些甚至氣的摔掉手中的零件。



這是青少年慣性的處理模式，怪引導員不讓他們開口，但在衝突後的反思，有些東西被彰顯，「在日常生活，我們都是習慣開口的人，從沒有想過當有一天我們失去了語言能力，該怎麼表達、溝通。再者，當自己是個擁有正常口語能力的人，又該怎麼讓別人知道心中真正想傳達的訊息，我們只是會開口的動物，或是能表達、溝通的人物…」

雖然是看似簡單的搭建帳篷，加入不同的元素與刺激，讓學員看見不一樣的切入點，運用生活經驗的反思，讓輔導工作不只是對坐著談話，而是能貼近青少年的心，與青少年有共同的記憶和經驗，才有機會重塑青少年的正向態度、或是改善家庭關係。

這是筆者參與踏達協會辦理的活動後，看見青少年真實的改變。能加入踏達團隊，筆者深感幸福。套句夥伴的話，服務雖是勞心勞力的，但若能在服務的過程中，達到自我療癒，就能持續在服務的路上向前走！



踏達動一動的時間又到囉……話說，有一種遊戲，

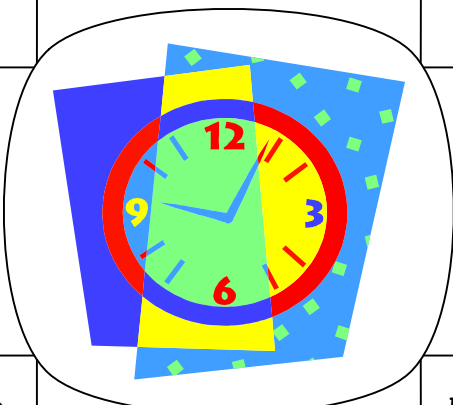
只要我們的嘴巴動一動，手臂轉一轉，腦袋瓜也會動起來唷！

聰明的你，就可以跟我們一起闖關去囉~GO！

踏  達小撇步：

“轉吧~金臂人”



起點 終點 	借我你們的手， 大家牽手 圍成一個圓圈圈	準備好了嗎？ Let' go！
厲害的你們， 一起順時針與 逆時針轉了嗎？		大家一起 左手順時針轉轉轉 右手逆時針轉轉轉
哈~手打結了嗎？ 想辦法解開吧！ 	趕快來試試看， 看大家是否可以 一起完成唄！	聰明的你們，一定 知道什麼是順時針 什麼是逆時針吧！

撇步 1：確定每個人的順時針與逆時針是否是相同的呢！

撇步 2：轉的方式有很多種，不只侷限在一種方式而已唷！

撇步 3：每個人站的角度不同，所看的順時針與逆時針也會不一樣喔！

趕快去嘗試看看唄！ 轉吧！

2010 踏達 - 踏達愛冒險

2011 冬季 冒險體驗營

『冒險不只是享受刺激，而是體驗其中的感受...99 體驗員 隆隆』

『原以為只要探討未知的事物就算冒險。體驗後才發現，對有限資源的運用，團隊的合作、討論，這都是冒險...99 體驗員 阿泰』



在大自然的冒險體驗場中，除

了挑戰自我的極限 更要體驗



踏出嘗試正確的腳步，

達到成功學習的目標。

活動對象：12-18 歲之活力青少年

時間地點：第一梯次 □ 100/01/22~24 (三天兩夜)

黃金山城 (金瓜石、九份園區)

第二梯次 □ 100/01/28~30 (三天兩夜)

蓮之故鄉 (白河、芋頭社區)

報名人數：每梯次正取學員 30 名，備取 10 名

報名費用：每人 \$3800 元 (含活動餐費、保險、體驗教材費、住宿...)

㊦ 踏達舊生另享部分優待

㊦ 100/1/5 日前享早鳥優惠

主辦單位：



台灣冒險學習發展協會 (TALDA 踏達協會)

連絡電話 (02) 2822-3896

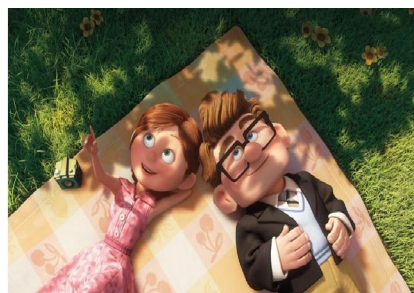
傳真電話：(02) 2821-9892

★ 請上官網：<http://www.talda.org> 下載活動簡章

創『皂』好『咖』

— 午後的閒嗑牙

週末欣賞了【天外奇蹟】這部逗趣又具教育意味的影片。故事裡的主人翁是一個性古怪的孤僻老頭，沒能和心愛的伴侶完成仙境瀑布之旅，是他長久來的遺憾。這天老爺爺把屋子綁上氣球，計畫要展開一場飛天歷險，沒想到不速之客小童軍意外闖進他的計畫中。奇妙的老少組合克服種種挑戰和考驗，總算平安到達仙境瀑布，各自完成心中的夢想。



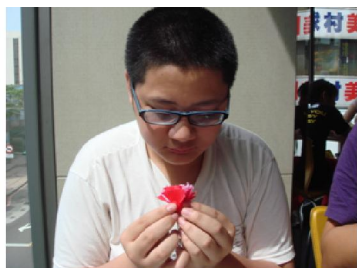
◇劇照取自【Up】官方部落格

踏達協會有趣好玩的活動正與【天外奇蹟】有著相似的想法：

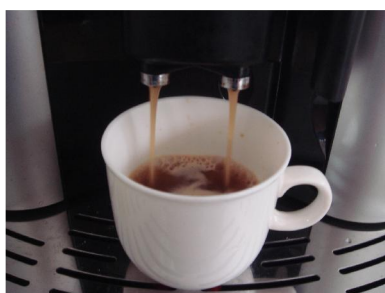
- 1、有希望就要冒險，想圓夢就要學習。夢想的實現不是最終的結果，而是在於體驗「做中學習」後的自我檢視。
- 2、劇中男女主人翁撰寫的『Adventure Book』-冒險札誌，對於設定的目標，進行相關資訊的收集，以及夢想執行的步驟，幫助自己按部就班實踐理想。
- 3、小童軍堅持透過「服務」的過程「學習」達到扶持他人也助自己圓夢的道理，正是踏達協會的最佳寫照。

*** * 看卡通，也可以更加認識台灣冒險學習發展協會唷！ * ***

在你我的心中，或許和老爺爺一樣有尚未實踐的心願，如何學習將自己創「皂」成實踐夢想的好「咖」！藉由「創皂」學會目標的設定，成為一位規劃執行的築夢實踐家。協會是一個學習舞台，在專業教學又不失細心的創皂師帶領下，不僅可以學會如何製作送給珍貴親人的手創小禮；



還能引導缺乏自信的弱勢孩童創「皂」自我新的人生價值，並結合公益新創和服務學習的課程，培訓「幸福派送員」，達到兒童幫助兒童、少年扶持少年的理念，讓愛流傳。



一顆嫩琉璃的製作

一杯咖啡烘培的時間



踏達皂咖是

未來老闆實習開店的起點、
將愛轉為具體禮品的公益商舖、
培育公益種籽學習技能的平台

歡迎來此

創皂快樂、品嚐香醇咖啡、
體驗生活樂趣、手製幸福禮品

*** * 玩創意 學樂趣 實踐夢想 盡在踏達皂咖 * ***

創皂專線：(02) 2822-3896

☆ 年度服務成果 ☆

大自然體驗場



99 暑訓——檻檻往上的階梯，是大自然對耐力的考驗，登上山頂，看見的會是不一樣的地平線。



基隆青年系列課程——浩瀚的海洋難免會有風浪，如何同舟共濟考驗著夥伴間的信任與互助。



部落體驗——深入部落親下田，才能真正感受飲水思源，原來青少年也是有能力且願意付出的一群。

冒險體驗學習



99 寒訓——透過團隊的溝通合作，往未知的前方冒險，踏出嘗試正確的步伐，達到成功學習的目標。



基隆青年系列課程——就算三個人，只要清楚設立目標，一次又一次的「重來」不過是成功前的暖身賽，為累積更多的能量。



南縣體驗員培育——越是明白努力的方向，越是要突破自我，冒險不是孤軍奮戰，而是有一群志同道合的夥伴在幫你「確保」。

自立生活



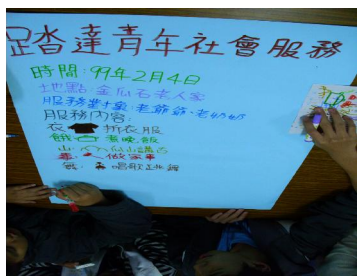
99 寒訓——在家慣於享受的青年，不懂得烹飪技巧，但這鍋由自己調理出的「美食」卻讓每個人豎起大拇指，大聲說讚。



99 暑訓——沒有父母陪伴的旅程，面對陌生的機器，沒有抱怨和放棄，而是由年長的兄姊指導年幼的弟妹，一起冒險去。



99 暑訓——理所當然的家讓孩子失去感謝，透過建造自己的家去感受組成家庭的辛苦，學習感恩和付出。

服務學習		
		
99 寒訓－引導青年設定好服務的目的與行程，將自己能提供的服務寫下，做詳盡的規劃，而非一股腦投入卻苦無成效。	母親節－遇到特殊節慶，各區的服務隊青少年親手製作小禮物，走入社區與長者同慶，不只是電腦前的宅男宅女。	北縣社區服務－坐而言不如起而行，服務的過程不單單只有打掃，而要帶給孩子愛護家園、保護環境的概念。

兒童幫助兒童，少年扶持老人		
		
扶著奶奶纖弱的手，仔細擦拭，擦掉的不僅是一層污垢，也是彼此的代溝。	部落裡三兩個孩子聚在一起，翻閱著平地送來的報紙，開起小小讀書會，要讓知識的力量壯大。	要上高中的姊姊將服務的秘技傳授，剛上國一的弟弟認真聽講，一旁的爺爺也頻頻點頭呢！

專業人員研習		
		
「玩」是快樂學習的方法之一，專業的輔導人員要跟青少年互動就要能玩在一起，也必須懂得放下大人的架子。	除了在活動中反思學習，課堂上學術的增進更是不可少。	有了好的老師，對的方法，夥伴間互相給與往上的力量，扶持青少年一起提升的正向能量。

= 流浪，回家 =

踏上部落的我，深切的感受到當地交通不便，崎嶇道路，看似晴朗的天氣卻滿地落石，一下雨，道路就有坍崩的憂慮，土石流侵蝕著聯外道路。在我要從部落回家的那個晚上，一陣不大的雨，幾個洶氣的巨石阻擋了我回家的路，霎那間完全明瞭孩子口中回不了家的感覺。



一直以來，在平地生活的我，回家是每天必備的事。但，在部落裡，卻只能聽著村長說「現在的路因落石而不通」，一切卻無能為力。



這才了解到，回家，是最平凡卻也最珍貴的幸福。難過的是，這樣平凡的願望，對部落的孩子而言卻是那麼的不易。孩子在回家

的前幾天，總祈禱著：「主阿！我必須要回家，部落的家人們正等著我，等著我分享在都市的一切，等著我將我所學帶回部落。請天父賜給我力量，獲得這平凡的幸福。」

孩子愁容滿面，在都市中流浪著，思鄉的心隨著老天爺
哭泣而哭泣。每每思及至此，我都更會珍惜這簡單幸福！

那...你呢？

那...孩子的祈禱你聽見了嗎？

讓我們一起送孩子平安的回家吧！

◆ 「流浪回家，少服老」捐助

捐助戶名：台灣冒險學習發展協會

銀行帳號：華南銀行雙和分行（代碼 008）172-10-001886-5

郵政劃撥：50151461

小提醒：完成捐款手續請電話聯絡或傳真至本會

Tel：(02)2822-3896 fax：(02)2821-9892

2009 年 06 月 05 日蘋果日報

【鄭敏玲／台中報導】一名住南投埔里的中興大學蔡姓學生，最近向《蘋果》投訴，指自己六年前與妹妹開始通車到台中市讀書，但這條路線的公車長期被壟斷，現在僅有全航和新埔里兩家，學生票從五年前六十元漲到現在的一百三十五元，很不合理；業者否認壟斷，台中區監理所則指該路線目前票價均在標準範圍。

蔡姓學生說，埔里到台中路線的公車業者僅少數幾家，常有司機欺負學生和老人、超速，最可惡的是亂漲價，最近她搭彰化客運，發現原來油價調降時，其他客運都降低票價，「惟獨這兩家客運公司不降，不顧消費者權益，太超過！」



流浪回家，少服老

一頭 我的 豬

1992 年我在基隆出生，從小受著既傳統又開放的教育，在上幼稚園的時候時常被欺負，小一的時候我的家又被無情的大火給吞噬，當時鄰居小孩甚至幸災樂禍的對著我嘲笑，我帶著絕望的心情搬家了，爾後我對世界失去信心，在生活表現上十分糜爛……

回顧過往，任何青少年會做的壞事我都幹過，當時在我眼裡只有絕望與社會的黑暗，一直到家人開始陪伴我並鼓勵我向善，我才慢慢轉變。在高二的時候，因為同學我輾轉認識了”踏達協會”，在幾次活動後，我對我從小認知的世界大有改觀，世界不是我所想的全都是那麼黑暗，每做完一件事，得到的不是責罵與報復，而是充滿感動的眼神和微笑，這是我摸索人生十幾年也沒得到過的。

經歷這一切，我才決定我人生的目標與方向，並且將自己從小存到大的撲克捐獻出來，在小時候會偷偷的幻想，當小豬長大裡面存有好多好多錢，再將小豬殺了買點數卡來玩遊戲，再長大一點學會裝扮自己以後，想為自己買幾件漂亮的衣服，但是現在，我希望盡自己一點能力，讓這些錢幫助到其他人，分享一點愛心幫助他人，有何難？



踏達與孩子的感謝

每一雙手都可以是夢想創造的推手，

每一句話都可以是激勵人心的祝福，

每一個舉動都可以是開啟幸福之門的鑰匙。

踏達的 2010 年感謝有許多夥伴同行，無論是實質上的捐助、支持，或是心靈、精神上的鼓勵，這都是砥礪踏達堅持下去的動力。

※ 愛心天使群：（依筆劃）Garlic、Joes、Motorola、王忠燦、呂小姐、李崇瑋、余旻諺、吳品賢、辛佩倫、李茵麗、雨傘王、林學仁、林陽君、林妤嬪、林芳玲、林碧華、邱瑞琳、邱淑麗、哈哈洋行—廖書慧、南山放山寺—宋師兄、姜紀欣、徐秀明、高惠琪、翁睿陽、倪小姐、郭麗雪、張政彬、張白美、張芷瑋、張春綢、張玉婷、連西芳、許秀娥、陳麗秋、通用先進系統股份有限公司、陳雅玲、陳宏銘、陳玓臻、游尚杰、黃偉豪、楊銘仁、楊永瑞、葉柏辰、葉雨鷺、彭晏淇、遠雄傘業—范姜如穎、廖佩琪、廖翊晏、蔡嘉璇、蔡順欣、鄭淑美、鄧銀珍、蕭先生、鍾小姐、謝月鯉、謝佩真、顏美珍、簡靖龍、簡大鈞、及諸位默默付出的愛心天使們

因為有你們愛因此更完整，因為有你們夢所以不停歇...