

第三期

踏
達

達

少年扶持老人

兒童幫助兒童

- 季節限定 - 感恩母親節
- 踏達愛冒險 - 6178 (來一起幫)
- 專案主題 - 服務學習
- 生活美學 - 實踐創皂快樂
- 活動搶先看 - 我要 GO 自信
- 部落寫真 - 武界棒球夢
- 幸福列車 - 踏達好家在

祝全天下辛苦的媽媽 母親節快樂！



少服老—少年扶持老人，兒童幫助兒童。(踏達)

服務學習—由服務中學習關心與付出，學習看重自我價值。

原本緊張的心情卻因老人家的一句「謝謝」而開朗起來。(大佑)

母親節—因為有您的共襄盛舉，讓心亮了起來，讓嘴角上揚了！

台灣冒險學習發展協會 感謝您

感恩的母親節

2010 年的母親節對踏達而言充滿感謝，自 3 月底將募集原民老媽媽母親節蛋糕及花束的訊息發散出去的同時，踏達陸續接到善心人士的捐款，更有歷屆踏達大使們在街頭與校園發動募發票的愛心舉動，這都讓踏達感到窩心與感動，也與您共同分享這份喜悅。



遠從台東飛來的祝福是一對姐妹花，兩位是 2009 年的踏達大使，當收到母親節勸募的訊息，兩人即向校方爭取在校放置發票箱的機會，由撰寫企畫到朝會上分享訊息，一直到將所有愛心送交至協會手上，這些點滴都令人動容，更窩心的是，這對姐妹花說「身為踏達大使，這是我們應該做的！」



然而北區的孩子更是義無反顧的加入勸募行列，在基隆最熱鬧的廟口，高舉海報，對著來來往往的遊客進行解說分享，除了想要幫助原民老媽媽過個幸福母親節外，更是將踏帶給青少年「有希望就要冒險，想圓夢就要學習」的精神發揮到淋漓盡致。透過青少年的分享感受到他們願意付出與關懷的心，也努力學習當個有能力付出的人。

這些孩子們經過將近兩個月的努力，與多方的愛心支持，踏達募集到來自各方的蛋糕，在母親節的前夕孩子們催促著踏達的夥伴，迫不及待要將這份甜蜜的滋味傳遞出去，更期待讓老媽媽們得到幸

幾個大男生聚在一起，親手製作出朵朵溫馨的康乃馨，雖然沒有精製的包裝，卻是青少年對辛苦的母親們滿滿的愛，更是一份對社會的關懷。



親手獻上一朵朵祝福的康乃馨，更要將所有善心人士的祝福傳達給奶奶知道。看著奶奶收到花的嬌羞模樣，我們都感受到那份幸福了。



一個看似微不足道的蛋糕，卻牽起老少雙方溫暖的手。青少年也在學習，學習如何將心中的感謝與關懷用行動與言詞展現出來。



老媽媽及青少年的雙手，將滿滿的愛注入蛋糕，更將這份幸福發散出去，讓更多人在這感恩的時刻感受到無限的溫暖。



即便只是一個小小的蛋糕，卻對這些獨居、無依無靠的長輩而言，是難得的幸福。踏達要帶給青少年的不單純只是送蛋糕，而是現代人逐漸缺乏的「愛與關懷」，學習關心身邊的人、事、物，多一份愛讓彼此感受到幸福溫暖。

6178 玉 珠 峰

— 6178 (來一起幫) CEO 領袖培訓團隊



夏季即將到來，青春陽光的各位應該準備好要奔向大自然了，這次踏達將帶大家一起登高山避暑囉！說到登山應該會想到百岳，若提及高山應是聖母峰莫屬啦！

在幾位剛至美國受冰攀訓練的夥伴、擁有世界各地登山經驗的同好邀請下，今年踏達受邀勇闖位於青海省中部的玉珠峰（又稱可可賽極門峰），海拔 6178 米，是崑崙山東段最高峰。據說離最近居民點納赤台 60 公里，與格爾木市相距不到 200 公里。其兩側矗立著眾多 5000 米左右的山峰，南北坡均有現代冰川發育，地形特點南坡緩北坡陡。相信這一路上一定心涼脾透開（台語）。

為了一窺玉珠峰的真面目，踏達上網搜尋且拜訪幾位有經驗的登山夥伴，知道玉珠峰具有冰裂縫、冰塔林、冰陡坡、刃形山脊等種種地形，特別適合大部隊的登山訓練活動，加上大陸性氣候，全年降雨量僅 200 毫米，登山季節為 5 月至 9 月，其中 5 月份風較大，而 7、8 月份雨水較多，因而以 6 月或 8 月底 9 月初為最佳。瞭解了地理環境，選定了時間，台灣將推派出優秀的代表出發啦！

踏達怎能錯過此次盛事呢！由”踏達發哥”(Alpha)代表協會，加入 6178 (來一起幫) CEO 領袖培訓團隊 遠征玉珠峰，而這趟的旅程不單單只有爬山進行冒險體驗，更要針對環境保護與水資源等議題進行倡導，並且要在台灣徵選五位因天災地變而心靈創傷的青少年，帶領這幾位青少年走出傷痛，挑戰自我的極限，並再次思索自我價值，更要以大自然的撫育力量、冒險體驗的治療模式、團隊凝聚共同向上的動力，為找尋個人生存定位加油，更為我們的地球環境守護努力。



在今年 6 月 26 日這支全台最年輕的遠征團隊即將出發，為期 15 天的冒險體驗、服務學習之旅，將由踏達持續為您追蹤報導，也期待您能給予玉珠峰 6178 團隊鼓勵與勇氣，也能因此更看重環境保護的重要，讓大家 6178—來一起幫，讓受災戶透過大自然的復原力走出傷痛、協助青少年找到自我價值、還給地球村原有的美貌。

◎ 本次培訓受災青少年之計畫經費高達 286 萬，目前尚短缺 40 萬，期待各位友情贊助，給予這些青少年最實質的鼓勵與協助！

百色炫風 席捲基隆

大雨小雨不時紛飛的雨都，常讓天空呈現無色澤的灰濛；高橋矮道切割了輻射狀的街道，讓人在擁擠的空間只顧自地錯身過。雨都裡少了朝氣，多了是在城市與海口間徘徊、喧囂聲迴盪在廣場的懵懂少年。

假如沒有認識踏達所有的
同伴、我想我還想不到我對社會
有什麼貢獻。

BY 阿勳

幾位來自不同家庭的基隆青少年，曾經也是渾沌過日的少年，在認識了踏達協會以及為自己部落進行服務的南投青少年後感觸良多，甚至開始思考自身是否也可以為自己的家鄉做些什麼？

青少年的自發性，在透過協會每月**服務學習**培訓課程的誘引下，成立基隆市第一支青少年服務隊。他們學習瞭解自己對社會的責任、重新認識自己城市的美、整合大家可以提供的服務模式，從一開始的小組會議討論，到身體力行走上街頭，決心要為自己的人生旅程寫下不同的紀錄，更期許自我的付出能為社會做些改變。

這群身著白色背心的少年們，如同旋風一般穿梭在基隆市的大街小巷，時而來到熙攘人群的市中心，展現自我的表達能力，進行關懷弱勢社群的募款活動；時而來到郊區海邊，一邊吃重地學習操作船槳，一邊不忘清潔海面上的垃圾。



今天加入成為“踏達”的一份子，剛來時的心情充滿了期待和緊張，在經過一場會議及遊戲以後，了解了內容及宗旨，從小在基隆長大，未曾有過任何感想及想法，不過從現在起，是開始為我土生土長的環境盡一份心力的時候了。

從前的觀念是“我不製造髒亂、不破壞環境就好了”，但是現在要以“讓基隆變得更好”為前題，想出因應方法，並且身體力行為主，雖然知道很多人的想法是“反正大家都在破壞，又不只我一個”進而做出不自覺的犯罪，但就因為如此，基隆少隊更要成立，更要穩住，進而吸引屬於這裡的青年們，一起加入我們的「保衛行動」，讓基隆更進步

BY 阿哲

台灣冒險學習發展協會所提倡的「服務學習」模式，成立各地青少年服務隊，其宗旨不僅是在於服務，更是在教育。透過培訓及服務的過程中，幫助兒童及少年在人際互動溝通、肢體表達與禮節規範的提昇，適切地傳達自己的想法，重建自信與自我價值，以豐富生命意涵。

看著這群生長在所謂偏鄉的基隆，在學業上沒有卓越的成就，又或者不是在父母、師長眼中值得稱讚的孩子，但經過半年多來參與服務學習的互動過程中，少年們開始學習包容和將心比心，明白自己過去的行為表現尚須修正。且在服務的過程中，難免會遇到挫折和不順遂，即便社會大眾對於自己努力執行的服務感到質疑，展現出面有難色的神情，即使心情已受到影響，但這群少年們卻懂得要為自己所承諾的服務負責。因此不論是在一次次地服務內容，或是自己的生活表現上，都出現越來越理想的改變和進步！

服務學習的腳步不會停滯，少年們會對於地方及整個社會付出更多的心力。倘若有一天，您在基隆市感受到「白色旋風」的威力，請不要吝於分享您的掌聲和微笑，支持基隆青少年服務隊，一同讓社會越來越美麗！

㊦ 實踐創皂快樂 ㊦

大學生的三大必修學分－社團、打工、談戀愛。如果在學生時代你沒修滿這些學分，那只能說－實在是太可惜了！由這朗朗上口的幾句話可知，社團足以豐富學生的心靈與生活，打工除了填飽飢餓的肚皮，更重要的是要來談場閃亮亮的戀愛！這次踏達開啟這班快樂的列車，與「實踐大學－基層文化服務社」一起”實踐創皂快樂”。

實踐基服是個由學生組成的服務性社團，利用寒暑假到偏遠地區的國小舉辦營隊，平日也造訪獨居老人，從事公益活動；在實踐大學裡基服社是個歷史悠久的績優社團。這次基服社與踏達一同創皂快樂，也要透過服務學習將這份快樂與愛心發送到台灣偏遠的角落。



第一次與實踐大學基服社的同學接觸，親和的講師 Alpha 魅力不減，讓所有同學笑得合不攏嘴，踏達也感受到基服社同學的熱情和活力。

正式創皂之前 Alpha 與同學們進行一場「名片換換愛」，不但使氣氛更加活絡，也讓同學們更認識身邊的夥伴，並學習主動邀請。

筋骨活動完畢就要開始解說如何創皂快樂囉！聽著講師的解說，同學更是迫不及待想要開始動手囉！！



喔~原來是微波爐啦! 要將我們認真切好的小小積木放進微波爐裡加熱融化, 可是, 固體的皂基變成液體後要怎麼變成洗澡的香皂阿?



Alpha 老師說, 我們可以把液體的皂基倒進模具裡, 變成我們喜歡的形狀, 還可以加入美麗的顏色, 創造出五彩繽紛的快樂。

創皂第一步驟—將皂基切、切、切; 剉、剉、剉, 變成小小的積木方塊, 接下來 Alpha 老師拿出一個白色的箱子, 要做什么呢?



大功告成後就可以等待冷卻, 再將五彩繽紛的快樂由模具中取出, 這樣就創皂出全世界最獨一無二的快樂了!

無論是大朋友或小朋友,
如果你也想擁有屬於自己獨一無二的快樂;
就跟著踏達的夥伴一起創皂吧,
來創皂出屬於自己五彩繽紛的快樂囉!

凡是機構團體、學校社團、才藝課輔班...

人數達 15 人以上即可跟著踏達一起創皂

有希望就要冒險; 想圓夢就要學習

創皂專線: (02)2822-6169

傳 真: (02)2821-9892

踏達信箱: talda@talda.org

踏達網站: www.talda.org

『我要 GO 自信』

99 年踏達夏季冒險體驗成長營 活動簡章

有希望就要冒險，今年相約踏達一夏吧！

漆彈射擊、戶外野炊、古道溯溪、

帳篷露營、社區參訪、古蹟巡禮、田園樂趣...

4 天 3 夜
只要
4000 元喔！

★ 布農曲冰—古道溯溪卓社部落

台灣地區最北的一支布農族，是布農族中的卓社群。在南投縣的仁愛鄉有著一群好客、愛唱歌的原民夥伴。

★ 黃金山城—金瓜九份淘金趣

一個古色古香的人文景點，藏著迷人的景色和動人的故事，猶如台北的世外桃源—金瓜石、九份等你揭開面紗。

採用大自然的生命力撫育青少年對於未來徬徨的心情，透過團體互助合作的過程，強化青少年正向的價值觀與人際互動模式，藉由活動中正向的成功經驗，提升青少年自我價值與自信心，學習關懷身邊的夥伴與環境，進而付出一己之力回饋社會，進行反思成長。

活動梯次：黃金山城—99. 07. 20 (一) -07. 23 (四)

布農曲冰—99. 08. 10 (二) -08. 13 (五)

為求營隊品質(輔導員與學員比例一比四)每梯次限制人數 20 名，欲報名從速，以免向隅

(人數額滿後視報名者為備取學員，視人數加開梯次)

活動對象：12-18 歲之活力、熱血青少年

報名方式：請自行下載報名表後傳真至 (02)2821-9892；報名專線 (02)2822-3896

報名日期：即日起至 99. 07. 05 截止

活動報名費：冒險體驗營\$4000 元 (原價 6,000 元；由本會補助每人 2,000 元) (含食宿、旅平險、活動費、交通接駁費、體驗活動教練費...等)

Ⓢ 99/06/20 前完成報名手續者，可享早鳥優惠價：\$3,500 元整!! Ⓢ

主辦單位：台灣冒險學習發展協會 (TALDA)

※ 主辦單位持有活動內容、時間調整修改之權利

快上網搜尋“踏達”

＝ 武 界 棒 球 夢 ＝

每個月定期到部落服務的我們，經過法治(武界)國小時，看到一群活力充沛，口號喊得很大聲的孩子，這些孩子看到我們便雀躍的大叫「阿法叔叔你們來囉！」。我們走向前跟棒球隊黃教練打聲招呼，只見黃教練臉色凝重，看著正在練球的孩子說「比賽又要到了，不知道球隊還能不能撐到那個時候。」



六年級的阿鴻(化名)是球隊裡最厲害的投手，現在最掛心不下的是學弟妹的比賽經費、平時練習需要的球具以及運動過後的營養補給食品，阿鴻說「他可以少喝一罐牛奶，也可以不要穿新球衣，但球隊必須堅持打下去。」

就算沒有足夠的工具可以讓大家練習，即便要將身上唯一的棒球隊服脫下當做練習用具，這些孩子卻還是傻傻的堅持，堅持要讓法治國小棒球隊打下去，堅持要努力圓自己一個棒球夢。



小惠(化名)說，「阿法叔叔，你不是告訴我們有希望就要冒險，想圓夢就要學習，我正在努力學習，有一天我也會成為王建民唷！」



踏 達 幸 福 好 家 在

同樣的八八節

卻是兩樣情

父親在我們心中一直是崇高且備受尊敬的
就像大地一般守護著家人的成長

用堅強厚實的臂膀挑起大樑

那原本幸福快樂的好家

卻在去年的八月八號變了調

那個彩色的幸福家庭頓失光彩

今年

我們要當爸爸的依靠

我們要給八八受災戶一個擁抱

用溫柔而堅定的心情

跟著踏達找回更多幸福家庭



踏 達 幸 福 好 家 在 ” 三 撇 步 ”

撇步一

再忙也要跟老爸喝一杯

認購純天然、獨一無二「漆器對杯」

撇步二

幸福派送，串聯你我更多愛

指定傳遞「八八結」幸福到你家

撇步三

甄選 100 分百「踏達好家在」

尋找搞笑、動人、溫馨的幸福家庭傳記

* 以上義賣商品扣除成本全數捐至台灣冒險學習發展協會 *

踏達好家在”三撇步”

我是 _____，聯絡電話 _____，帳號後五碼 _____

收據寄送地址 _____

撇步一

我要認購「漆器對杯」 _____ 組

請幫我宅配至 _____

撇步二

(1) 我要祝福我的(稱謂) _____ 他的大名是 _____，

送禮至 _____

(2) 我要祝福我的(稱謂) _____ 他的大名是 _____，

送禮至 _____

(3) 我要祝福我的(稱謂) _____ 他的大名是 _____，

送禮至 _____

撇步三

我要報名「踏達好家在」甄選

請至踏達官網 <http://www.talda.org> 下載報名表

幸福發散

我願意捐款 _____ 元至踏達協會

協助弱勢家庭、八八受災戶重建幸福好家在

* 煩請以正體字書寫，以明確辨識您的資料

* 填寫完成後請本表單傳真至 **02-2821-9892**

踏達專線：02-2822-3896

踏達會址：11289 台北市北投區自強街 31 巷 46 號

匯款戶名：台灣冒險學習發展協會

匯款帳號：華南銀行雙和分行（代碼 008）172-10-001886-5

郵政劃撥：台灣冒險學習發展協會 50151461

踏達好家在 甄選辦法

- ※ **甄選對象**：全國 12 歲至 18 歲之青少年。
- ※ **活動主旨**：秀出家人與自己的生活點滴，撰寫成屬於自己的家庭傳記。
- ※ **報名方式**：至協會官方網站下載報名表、作品授權書，填寫完成後再與作品光碟（或手工稿件）以掛號方式寄至：

11289 台北市北投區自強街31巷46號 台灣冒險學習發展協會收。

（信封上請註明：報名「好家在...」作品徵選）

- ※ **甄選主題**：「好家在...」（詳情請洽官方網站 <http://talda.org>）
- ※ **作品規格**：請參考徵選主題後依規定完成文字作品(與)影音作品各一種
 - 一、**文字作品**：散文小品（600 字以上）、詩詞、劇本...
 - 二、**影音作品**：圖文故事、短片（動畫/非動畫/紀錄片）、歌曲、繪本創作...
- ※ **分組方式**：
 - 一、**個人組**：請依規定完成文字作品(與)影像作品各一種。
 - 二、**團體組**：三人為限。請依規定每人各自完成文字作品(並)擇一影像作品共同完成。
- ※ **報名截止日期**：即日起至 8 月 15 日止（以郵戳為憑）
- ※ **獎項**：將從參賽作品中進行評選，獲選者可成為各校「幸福家庭種籽」代表，各代表匯款繳交 2000 元保證金，即可參加本會於九月份辦理之全國青少年代表高峰會議（每人費用約 10,000 元等值），並由台灣冒險學習發展協會授與通過評選資格之青少年代表—《踏達大使》證書乙紙；除有機會爭取免費參加踏達辦理好玩又刺激的冒險體驗營隊活動的機會外，並將於會中邀請部會首長親自公開授證。全程參與活動之代表則全額退還保證金。

更多參考作品及相關訊息請上 <http://talda.org> 查詢